



## **LA INICIATIVA**

Getting to Zero es una iniciativa integral aprobada por la Junta de Supervisores del Condado de San Diego que busca eliminar todas las nuevas infecciones del VIH en el Condado de San Diego dentro de 10 años.

La iniciativa busca aumentar la concientización del VIH del público e incentivar los esfuerzos de prevención a nivel del condado estableciendo objetivos claros, promoviendo la colaboración entre organizaciones locales y proveedores de cuidados de salud y procurando cambios políticos que den soporte a los esfuerzos de erradicación del VIH.

La iniciativa "Getting to Zero" comprende tres estrategias principales para poner fin a la epidemia:

- 1) PRUEBA                      2) TRATAMIENTO                      3) PREVENCIÓN

### **ESTRATEGIA I: PRUEBA**

Todos deberían hacerse una prueba del VIH por lo menos una vez en su vida, y con mayor frecuencia si están en un riesgo continuo. Aunque las pruebas del VIH ya son gratuitas y ampliamente disponibles en todo el Condado de San Diego, Getting to Zero busca asegurar que las pruebas del VIH se ofrezcan durante todas las visitas de rutina de médicos.

Cita de proclamación: "Uno de cada 11 residentes del condado que vive con el VIH ignora su estado."

### **ESTRATEGIA II: TRATAMIENTO**

A menudo se espera que los individuos que se encuentran en un tratamiento contra el VIH tengan una vida extensa y saludable. Adicionalmente, los individuos que son tratados de manera satisfactoria tienen poca probabilidad de transmitir el VIH a nadie más. El tratamiento contra el VIH está disponible para cada residente del Condado que vive con VIH.

Cita de proclamación: "Más de un tercio de los residentes del Condado que viven con VIH no han sido tratados satisfactoriamente contra el VIH."

### **ESTRATEGIA III: PREVENCIÓN**

Las intervenciones educativas y conductuales han demostrado ser efectivas en prevenir nuevas infecciones. Adicionalmente, la PrEP (profilaxis pre-exposición) es una nueva herramienta de prevención del VIH para individuos negativos en VIH la cual involucra tomar una medicación anti-VIH una vez al día que reduce hasta en un 99 por ciento las probabilidades de adquirir el VIH. Las actividades educativas y de prevención del VIH, incluyendo una asistencia en el internet para obtener la PrEP, están a disponibilidad por el Condado de San Diego.

Cita de proclamación: "la infección del VIH es prevenible en un 100%."



## **ÚNASE A NOSOTROS**

Contáctenos hoy y conviértase en un representante oficial de Getting to Zero.

Todos podemos formar parte en aumentar la concientización relacionada a la epidemia del VIH en el Condado de San Diego. Descargue el kit de herramientas sociales de Getting to Zero y ayúdenos hoy a correr la voz utilizando las publicaciones de muestra en medios sociales.

## **ALIADOS**

Existen muchas organizaciones en todo San Diego que trabajan para detener la propagación del VIH. Fomentar una colaboración estrecha entre organizaciones locales y proveedores de cuidados de salud es un pilar fundamental de la iniciativa Getting to Zero en nuestros esfuerzos por poner fin a la epidemia del VIH.